



Österreichischer Turnerbund



TV- Golling

TURNPLAN 2023/24

DAMEN 50 +

mit Elisabeth Steiner

Gymnastik und Turnübungen für Junggebliebene

Montag, 18:45 bis 19:45 Uhr

ab 18. 9. 2023

DAMEN

mit M. Mag. Birgit Steingäßner

Aufwärm- und Konditionstraining, Stretching, Steppgymnastik, Basketball usw.

Montag, 20:00 bis 21:15 Uhr

ab 9.10. 2023

HERREN

mit Heike Sturany

Konditionstraining, Schigymnastik, Zirkeltraining und Volleyball

Dienstag, 19:30 bis 21:00 Uhr

ab 10.10. 2023

Diese Veranstaltungen finden im Turnsaal der **Mittelschule Golling statt.
Für Auskünfte und Informationen steht Euch
Andrea Waldl (Tel: 0664 / 1802013) zur Verfügung.**



Österreichischer Turnerbund



POWERSTEP

Mittwoch, 19.30 bis 20.45 Uhr

12 Einheiten

ab 11.10.2023

Kursleitung: MMag. Birgit Steingäßner Anmeldungen unter 0650/8218078

Kursbeitrag: 25 € (Achtung: + Eine Mitgliedschaft beim TVG € 30,-- / Jahr ist (aus versicherungstechnischen Gründen) Voraussetzung)

KNABEN UND MÄDCHEN- TURNEN

6 bis 9 Jahre

mit Barbara Dworak

Freitag, 16:30 bis 17:30 Uhr

ab 29.09.2023

KNABEN UND MÄDCHEN TURNEN

10 bis 14 Jahre

Freitag, 17:30 bis 18:30 Uhr

ab 29.09.2023

mit Barbara Dworak

Diese Veranstaltungen finden in der Turnhalle der MS Golling statt.



Österreichischer Turnerbund



KINDER-TURNEN

Freitag, 14.00 bis 15.00 Uhr
ab 29.09.2023

3 – 6 Jahre mit Barbara Dworak

ELTERN-KIND-TURNEN

Freitag, 15.00 bis 16.00 Uhr
ab 29.09.2023

ab 2 Jahre mit Barbara Dworak

**Diese Veranstaltungen finden im Turnsaal der Volksschule Golling statt.
Für Auskünfte und Informationen steht Euch
Andrea Waldl (Tel.:0664 / 1802013) zur Verfügung.**