

**REIN
INS
LEBEN**

FRÜHJAHR 2024

volkshochschule
TENNENGAU



**GEMEINSAME
ZEIT.
PERSÖNLICHE
MOMENTE.**

VHS-Kurse in GOLLING

Frühling 2024

RÜCKENFIT UND GESUNDHEITSGYMNASTIK

Beginn: Donnerstag, 22. Februar bis 20. Juni 2024 von 18:00 bis 19:00 Uhr
Kursleiterin: Guritzer-Maurer Heike Kosten: € 89,50

MIT PILATES FIT UND BEWEGLICH BIS INS HOHE ALTER

Beginn: Mittwoch 21. Februar bis 17. April 2024 von 16:00 bis 16:45 Uhr
Kursleiterin: Christine Höllbacher Kosten: € 59,00

WIRBELSÄULEN & GESUNDHEITSGYMNASTIK

Beginn: Mittwoch, 21. Februar bis 22. Mai 2024 von 17:00 bis 18:00 Uhr
Kursleiterin: Lisa Barth Kosten: € 71,50

EARLY MORNING YOGA

Beginn: Montag, 08. April bis 21. Mai 2024 von 07:00 bis 08:00 Uhr
Kursleiterin: Manuela Neureiter Kosten: € 63,50

KLANGSCHALEN - REISE

Beginn: Donnerstag, 07. März bis 18. April 2024 von 18:00 bis 19:00 Uhr
Kursleiterin: Barbara Rainer Kosten: € 57,50

AEROBIC & POUND-FITNESS

Beginn: Dienstag, 06. Februar bis 23. April von 18:00 bis 18:50 Uhr
Kursleiterin: Jasmina Peschek Kosten: € 60,00

Weitere Kurse finden Sie auf unserer Homepage: www.volkshochschule.at

INFORMATIONEN & ANMELDUNG:

Volkshochschule Tennengau · 5400 Hallein

0662 87 61 51 - 250 · tennengau@volkshochschule.at · www.volkshochschule.at