



volkshochschule  
SALZBURG

FRÜHJAHR 2025

REIN  
INS  
LEBEN

# VHS-KURSE in Golling

## BALKAN DANCE FITNESS

**Beginn:** Dienstag, 28. Jänner bis 08. April 2025 von 18:00 bis 18:50 Uhr 10x  
**Kursort:** Golling, Volksschule **Kursleiterin:** Jasmina Peschek, **Kosten:** € 74,50

## TAROCK - AUFBAUKURS

**Montag,** 03. Februar bis 24. Februar 2025 von 18:00 bis 20:30 Uhr  
**Kursort:** Golling, Vereinsheim, **Kursleiter:** Josef Ritt, **Kosten:** 78,50

## HATHA YOGA – STARTE POSITIV IN DEN TAG

**Mittwoch,** 19. Februar bis 30. April von 06:00 bis 07:15 Uhr, 10x  
**Kursort:** Golling, Lebensraum Yoga Studio, **Kursleiterin:** Ines Stellnberger, **Kosten:** € 122,50

## KANGA-TRAINING

**Beginn:** Mittwoch, 19. Februar bis 30. April von 09:15 bis 10:30 Uhr, 10x  
**Kursort:** Golling, Pfarrsaal, **Kursleiterin:** Jasmina Peschek **Kosten:** € 116,50

## GEMÜSEFERMENTATION

**Freitag,** 21. Februar 2025 von 15:00 bis 18:20 Uhr  
**Kursort:** Golling, Mittelschule Schulküche, **Kursleiterin:** Jennifer Leutgeb, **Kosten:** 78,50

## GANZHEITLICHES YOGA

**Beginn:** Donnerstag, 06. März bis 22. Mai 2025 von 19:30 bis 20:50 Uhr, 10x  
**Kursort:** Kindergarten, Afferlgruppe, **Kursleiter:** Christian Auer, **Kosten:** € 119,50

## AMIGURUMI HÄKELN FÜR ANFÄNGER: INNEN

**Montag,** 10. März 2025 von 18:00 bis 20:00 Uhr  
**Kursort:** Vereinsheim Golling, **Kursleiterin:** Elfriede Bar, **Kosten:** 20,50

Information und Anmeldung

Volkshochschule Tennengau • 5400 Hallein  
0662 87 61 51 – 250 • [tennengau@volkshochschule.at](mailto:tennengau@volkshochschule.at) • [www.volkshochschule.at](http://www.volkshochschule.at)